

**Lernabschnitte und Einzelthemen der Grund- und Fachausbildung der Helfer für die Aufgabenbereiche Sanitätswesen und Betreuung** <sup>1) 2)</sup>

**A. Grundausbildung zum Sanitäts-/Betreuungshelfer**

Lernabschnitte	Einzelthemen
1. Kenntnisse über die Hilfsorganisationen	
2. Erste Hilfe-Ausbildung	
3. Sanitätsgrundausbildung	umfasst Grundkenntnisse über : <ul style="list-style-type: none"> <li>– Bewusstsein-Atmung-Herz-Kreislauf</li> <li>– Störungen des Herz-Kreislauf-Systems, Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)</li> <li>– Akute Zustände</li> <li>– Hitze- und Kälteschäden</li> <li>– Wunden</li> <li>– Knochenbrüche und Gelenkverletzungen</li> <li>– Polytrauma</li> <li>– Arzneimittel</li> <li>– Rettung und Transport</li> </ul>
4. Grundausbildung im Betreuungsdienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Aufgaben, Organisation, Ausstattung</li> <li>– Besondere Situationen/Verhalten der Menschen bei Katastrophen</li> <li>– Hygienemaßnahmen</li> <li>– Ausgabe von Verpflegung</li> <li>– Ausgabe von Bekleidung und Bedarfsgegenständen</li> <li>– Begleitung von Transporten</li> </ul>
5. Technik und Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Technik und Sicherheit in der KatS-Einheit, Unfallverhütung, Arbeitsschutz</li> <li>– Richtiger Umgang mit allgemeinem Handwerkszeug im Einsatz</li> <li>– Zeltbau</li> <li>– Technische Geräte im Einsatz</li> <li>– Umgang mit mitgeführten gefährlichen Stoffen und Gütern</li> <li>– Einfache Brandschutzmaßnahmen</li> <li>– Umweltschutz</li> <li>– Chemie und Strahlenunfälle</li> <li>– Atem- und Körperschutz zur Arbeit und Rettung</li> </ul>
6. Einsatztaktik	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gemeinsames Hilfeleistungssystem</li> <li>– Aufbau der Züge</li> <li>– Einsatzabläufe</li> <li>– Registrierung und Kartensystem</li> <li>– Karten- und Geländekunde</li> <li>– Grundlagen des Zivil- und Katastrophenschutzes</li> <li>– Genfer Abkommen</li> <li>– Schutzverhalten bei Einwirkung konventioneller und ABC- Waffen</li> <li>– Rechte und Pflichten</li> </ul>
7. allgemeine Zivilschutzausbildung aller Helfer (18 UE) <sup>3)</sup>	
8. landesrechtliche Ausbildung aller Helfer (3 UE)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hauptaufgaben und Fachaufgaben des Katastrophenschutzes im Freistaat Sachsen</li> <li>– Verhältnis zum Rettungsdienst, zu den Feuerwehren, zum Polizeivollzugsdienst/ BGS und zum Technischen Hilfswerk</li> </ul>

<sup>1)</sup> Die Themen der ergänzenden zivilschutzbezogenen und landesrechtlichen Ausbildung sind integriert.

<sup>2)</sup> Eine stundenmäßige Zuordnung der Lernziele und Einzelthemen erfolgt wegen der Organisationsspezifika bei der Ausbildungsdurchführung nicht.

<sup>3)</sup> Anzahl der Unterrichtseinheiten, Lernabschnitte und Einzelthemen bestimmen sich nach den Vorgaben des Bundesministeriums des Innern aufgrund § 11 Abs. 1 ZSG.

## B. Fachausbildung zum Sanitätshelfer

Lernabschnitte	Einzelthemen
1. Sanitätsausbildung	<ul style="list-style-type: none"><li>- Funktion des Herz/Kreislaufsystems und Störungen</li><li>- HLW, Beatmung, Sauerstoffbehandlungsgerät</li><li>- Schock</li><li>- Bewusstseinsstörungen</li><li>- Akute Zustände wie z. B.:<ul style="list-style-type: none"><li>Schlaganfall, Herzinfarkt</li><li>akuter Bauch</li></ul></li><li>- akute Gliedmaßenschmerzen</li><li>- Gynäkologische Notfälle</li><li>- Hitzeschäden, Kälteschäden</li><li>- Vergiftungen, Verätzungen</li><li>- Wunden und Wundversorgung, Umgang mit sterilem Material</li><li>- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen</li><li>- Schädelhirntrauma</li><li>- Polytrauma</li><li>- Infektionskrankheiten</li><li>- Rettung und Transport</li><li>- Arzneimittel</li><li>- spezielle med.- techn. Ausstattung</li><li>- Sanitätseinsätze unterhalb der Katastrophenschwelle, Katastrophenfall</li><li>- Verhalten im Einsatz</li><li>- Umgang mit Betroffenen</li><li>- Hygiene</li><li>- Sichtung, Umgang mit Krankentragenlagerungsbock, Beladen eines Krankentransportwagens – KTW 4</li><li>- Registrierung, Dokumentation</li><li>- Pflegemaßnahmen wie:<ul style="list-style-type: none"><li>Hilfe bei Verrichten der Notdurft,</li><li>Be- und Entkleiden von Verletzten</li><li>Unterstützung bei Nahrungsaufnahme</li><li>Unfälle mit Gefahrenstoffen</li></ul></li><li>- Verletzungen bei Waffeneinwirkungen, Dekontamination</li></ul>
2. zivilschutzbezogene Fachausbildung der Helfer des Aufgabenbereiches Sanitätswesen (26 UE) <sup>3)</sup>	

<sup>3)</sup> Anzahl der Unterrichtseinheiten, Lernabschnitte und Einzelthemen bestimmen sich nach den Vorgaben des Bundesministeriums des Innern aufgrund § 11 Abs. 1 ZSG.

## C. Fachausbildung des Betreuungshelfers

Lernabschnitte	Einzelthemen
1. Soziale Betreuung und Unterkunft	<ul style="list-style-type: none"><li>– Aufgaben, Struktur, Unterkunft</li><li>– Gesetze, Verordnungen, Unfallverhütungen</li><li>– Belegung von Sammelplätzen</li><li>– Umgang mit Betreuungsbedürftigen</li><li>– Betreuungsmaßnahmen</li><li>– Registrierung und Kartensysteme</li><li>– Bereitstellung von Bekleidung und Bedarfsgegenstände</li><li>– Mitwirkung bei der Ausgabe von Verpflegung</li><li>– Mitwirkung bei der Zusammenstellung und Abfertigung von Transporten</li><li>– Besondere Situationen im Katastrophenfall</li><li>– Verwaltungsarbeiten</li><li>– Arten von behelfsmäßigen Unterkünften</li><li>– Benutzung von Gebäuden und Grundstücken</li><li>– Einrichten und Inbetriebnahme von Notunterkünften</li></ul>
2. Verpflegung	<ul style="list-style-type: none"><li>– Struktur und Ausstattung</li><li>– Gesetze, Verordnungen, Unfallverhütung</li><li>– Stationäre Küchen und Mobile Küchen</li><li>– Beschaffung, Lagerung, Bestandsverwaltung</li><li>– Speisepläne und Mengenermittlung</li><li>– Verwendung und Zubereitung von Nahrungsmitteln</li><li>– Zubereitung von Warmverpflegung und Getränken</li><li>– Ausgabe der Verpflegung</li><li>– Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern im Katastrophenfall</li><li>– Reinigung und Wartung</li><li>– Verwaltungsarbeiten</li></ul>
3. zivilschutzbezogene Fachausbildung der Helfer des Aufgabenbereiches Betreuung (26 UE) <sup>3)</sup>	

<sup>3)</sup> Anzahl der Unterrichtseinheiten, Lernabschnitte und Einzelthemen bestimmen sich nach den Vorgaben des Bundesministeriums des Innern aufgrund § 11 Abs. 1 ZSG.